

Die Gesundheitspraxis... ein Raum der Sicherheit

Gesundheitspraktiker/innen möchten Klienten begleiten und dabei helfen, sie sich selber auf die Spur zu kommen. Sich in einem geborgenen Raum in Ruhe entdecken können, um sich mit Unterstützung auf einen neuen Weg zu machen. Das ist wunderbar.

Dieser gemeinsame Prozess braucht Zeit und Sicherheit, denn er bewegt sich von innen nach außen. Dafür bieten Gesundheitspraktiker/innen einen Schutzraum, in dem sich Persönlichkeit und Reife der Klienten entfalten können. Es gibt für Klienten so vieles zu entdecken – zu allererst sich selbst: den eigenen Körper, die Innenwelt, die Gefühle, das eigene Verhalten und mehr.

Und all dies geschieht in einem vertrauten Beziehungsrahmen, in dem es nicht um Effektivität, sondern um Wachsen und Reifen geht. Das ist nicht selbstverständlich in einer Zeit, in der alles schnell Ergebnisse bringen soll. Und sich die Symptome am besten auflösen sollen „Wie die Laus im Winde“

Gesundheitspraktiker bieten gelebte Beziehung an. Deshalb ist es wichtig, dass sich diese Beziehung auch gesund entwickelt. Zum Beispiel können unausgesprochene Erwartungen des Klienten zu späteren Enttäuschungen führen und gewonnenes Vertrauen wieder zerstören.

Ein anderes Beispiel: Gesundheitspraktiker/INNEN die viel zu geben haben, möchten ihre Erfahrungen und ihre Kompetenzen natürlich weiterreichen. Dabei können sie in der Gefahr stehen, dass sie auf alles eine fertige Antwort haben. Damit fördern sie den Klienten nicht, sondern vermitteln den Eindruck alles besser zu wissen.

Menschen begleiten-leichter gemacht:

Wir möchten dich dazu einladen dein Wissen um einige hilfreiche Tools und Prinzipien der Persönlichkeitsentfaltung auszubauen und zu erweitern.

Am 5.12. bieten wir ein Online Abendseminar mit dem Titel: **Menschen begleiten und innerlich stärken** an. Es geht darum die verdeckten Aufträge der Klienten zu spüren, sich das intervenieren zu zutrauen und vieles mehr. Im Kurs bekommst du Input und interessante Handlungsimpulse für die Begleitung deiner Klienten. Genauere Infos auf unsere Homepage:

www.dgam-freiburg.de Weiterbildungen/Online Seminare

Herzlich

Ilona Steinert & Martina Wassmer